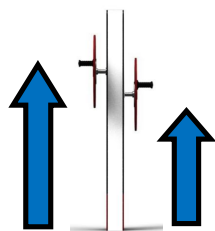
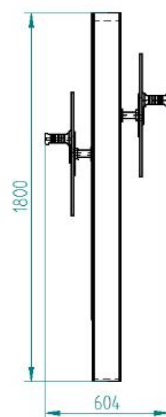
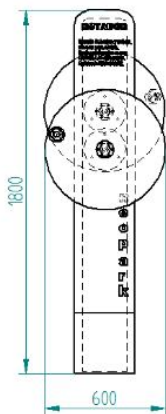


NF-08 ROTADOR

neofitness



EJERCICIO A DOBLE ALTURA



UNE EN16630:2015



ENLACE SESIÓN EXPLICATIVA



USO.

Equipos destinados únicamente a jóvenes y adultos, o personas de talla superior a 1,40 metros. Colóquese de frente al aparato, agarre la manivela y comience a girar la rueda, primero en el sentido de las agujas del reloj y posteriormente en sentido contrario. Se recomienda realizar 3 sesiones de 10 giros completos a cada lado, con descansos de 2 minutos entre sesión y sesión.

FUNCIÓN.

Mejora los músculos y articulaciones de extremidades superiores, especialmente hombros y muñecas.

MATERIALES.

Estructura principal en acero de primera calidad, galvanizado en caliente, acabado mediante aplicación de pintura en polvo en horno de lacado. Paneles, asientos y reposapiés en HDPE de espesores variables. Tornillería en acero inoxidable.

