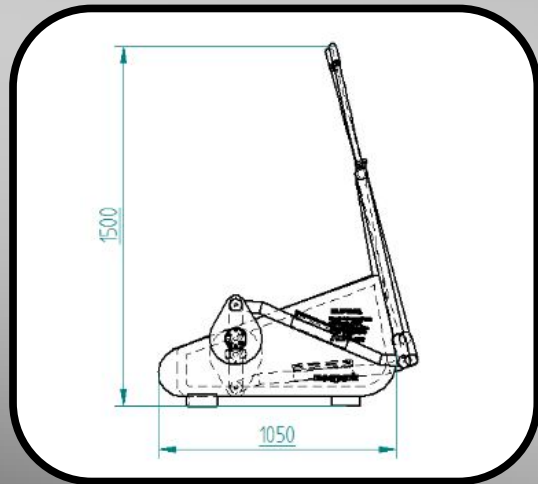
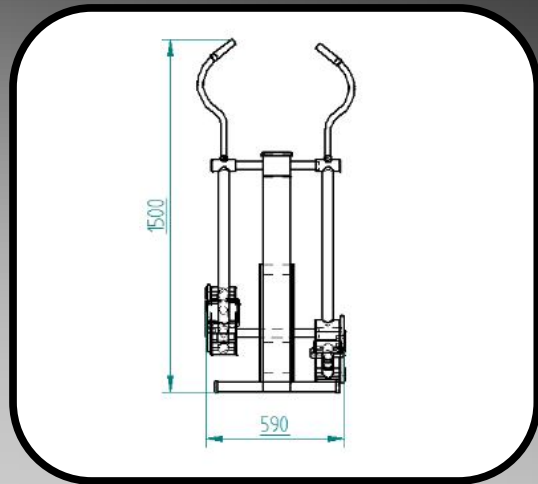


# NF05- CICLOELÍPTICA

neofitness



UNE EN16630:2015



ENLACE SESIÓN EXPLICATIVA



## USO.

Equipos destinados únicamente a jóvenes y adultos, o personas de talla superior a 1,40 metros.

Colóquese sobre los estribos o reposapiés, agarre los manerales con ambas manos, en esa posición realice el movimiento elíptico con brazos y piernas simultáneamente. Se recomienda realizar 3 sesiones de 5 minutos, con descansos de 3 minutos entre sesión y sesión.

## FUNCIÓN.

Mejora los músculos y articulaciones de extremidades superiores e inferiores. Mejora la capacidad pulmonar y la actividad cardíaca.

## MATERIALES.

Estructura principal en acero de primera calidad, galvanizado en caliente, acabado mediante aplicación de pintura en polvo en horno de lacado. Paneles, asientos y reposapiés en HDPE de espesores variables. Tornillería en acero inoxidable.

