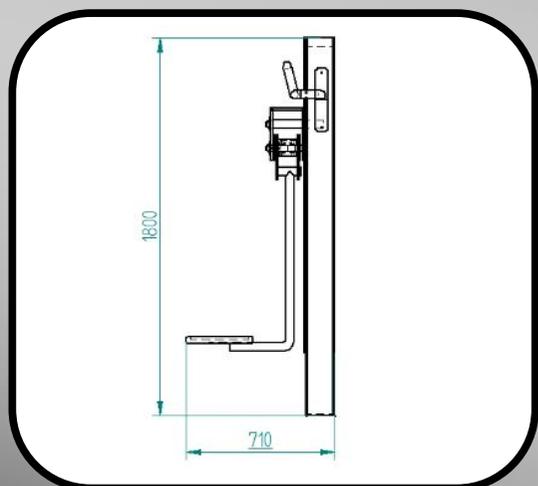
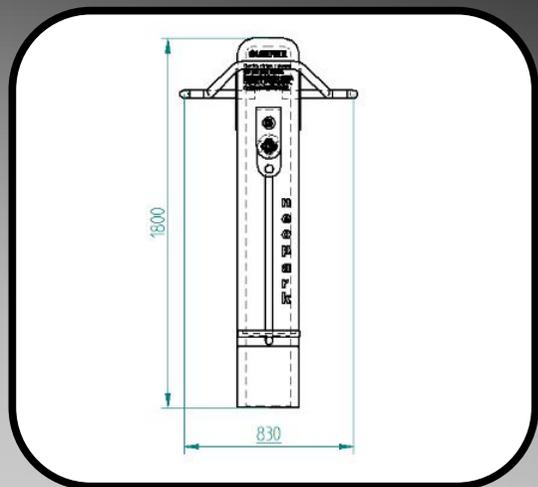


# NF-06 SURFER



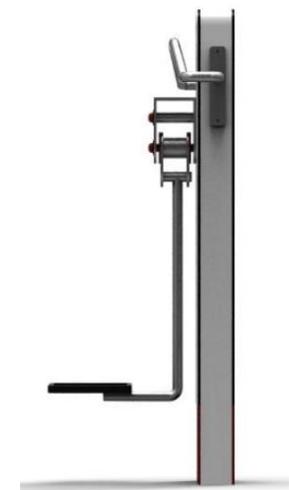
SISTEMA DE FRENADO AUTÓNOMO



UNE EN16630:2015



ENLACE SESIÓN EXPLICATIVA



## USO.

Equipos destinados únicamente a jóvenes y adultos, o personas de talla superior a 1,40 metros. Colóquese de pie sobre la plataforma, agarre el maneral con ambas manos, en esa posición realice un movimiento pendular con las piernas juntas, a ambos lados de manera simultánea. Se recomienda realizar 3 sesiones de 10 movimientos a cada lado, con descansos de 3 minutos entre sesión y sesión.

## FUNCIÓN.

Mejora los músculos y articulaciones de extremidades inferiores, cintura y espalda. Mejora la capacidad pulmonar y la actividad cardíaca.

## MATERIALES.

Estructura principal en acero de primera calidad, galvanizado en caliente, acabado mediante aplicación de pintura en polvo en horno de lacado. Paneles, asientos y reposapiés en HDPE de espesores variables. Tornillería en acero inoxidable.

