



FISIOPARK 2016





Montajes Garra SL B-20700464 Bulandegi bidea 24 Pab.1 20159 Zizurkil (Gipuzkoa) contacto@garrasl.com www.garrasl.com

EJERCICIOS



ROTACIÓN MUÑECA



EXTENSOR MUÑECA



PASO DE BARRA



BICICLETA BRAZOS



ZIG-ZAG HOMBROS



SALTO ESPALDA ASISTIO



BICICLETA PIERNAS



SALTO BARRA ASISTIDA



STEP BANCO ASISTIDO



ESCALERA DEDOS



ENTRENAMIENTO EQUILIBRIO SIMPLE



BANCO ABDOMINALES




ENTRE. EQUILIBRIO COPMPLEJO




MANIVELAS ROTATIVAS

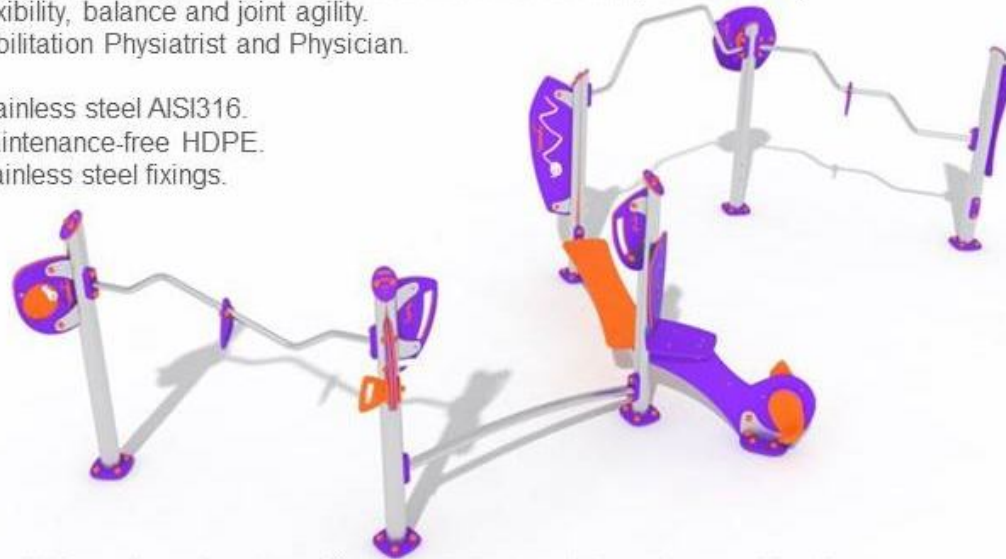



 **Función/** Circuito de estaciones de ejercicio para mejorar la capacidad cardiovascular, tono muscular, fuerza, flexibilidad, equilibrio y amplitud articular.
Avalado por médico rehabilitador y fisioterapeuta.

Materiales/ Acero inoxidable AISI316 marino.
Polietileno de alta densidad, libre de mantenimiento.
Tornillería de acero inoxidable.

 **Function/** Circuit Training Station to develop cardiovascular fitness, muscle tone, strength training, flexibility, balance and joint agility.
Endorsed by a Rehabilitation Physiatrist and Physician.

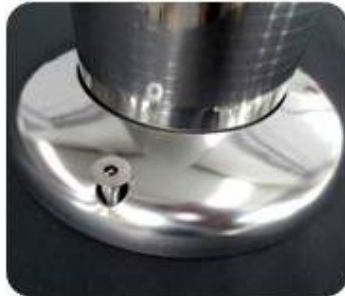
Materials/ Stainless steel AISI316.
Maintenance-free HDPE.
Stainless steel fixings.



 **Fonction/** Circuit d'exercices visant l'amélioration de la capacité cardiovasculaire, le tonus musculaire, la force, la flexibilité, l'équilibre et l'amplitude articulaire.
Enteriné par un médecin de réadaptation et un physiothérapeute.



Matériaux/ Acier inoxydable AISI316 (marine).
Polyéthylène haute densité, sans entretien.
Visserie en acier inoxydable.

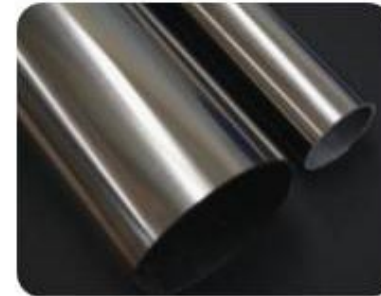




CAPS de SEGURIDAD
SECURITY CAPS



 Polietileno de alta
Densidad 19mm.
 Hi Density Polyethylene
Of 19mm.



TUBOS de
* Ancho de TUBO 114mm.
* GROSOR 3mm.
PIPES of
* PIPE Width 114mm.
* THICKNESS 3mm.



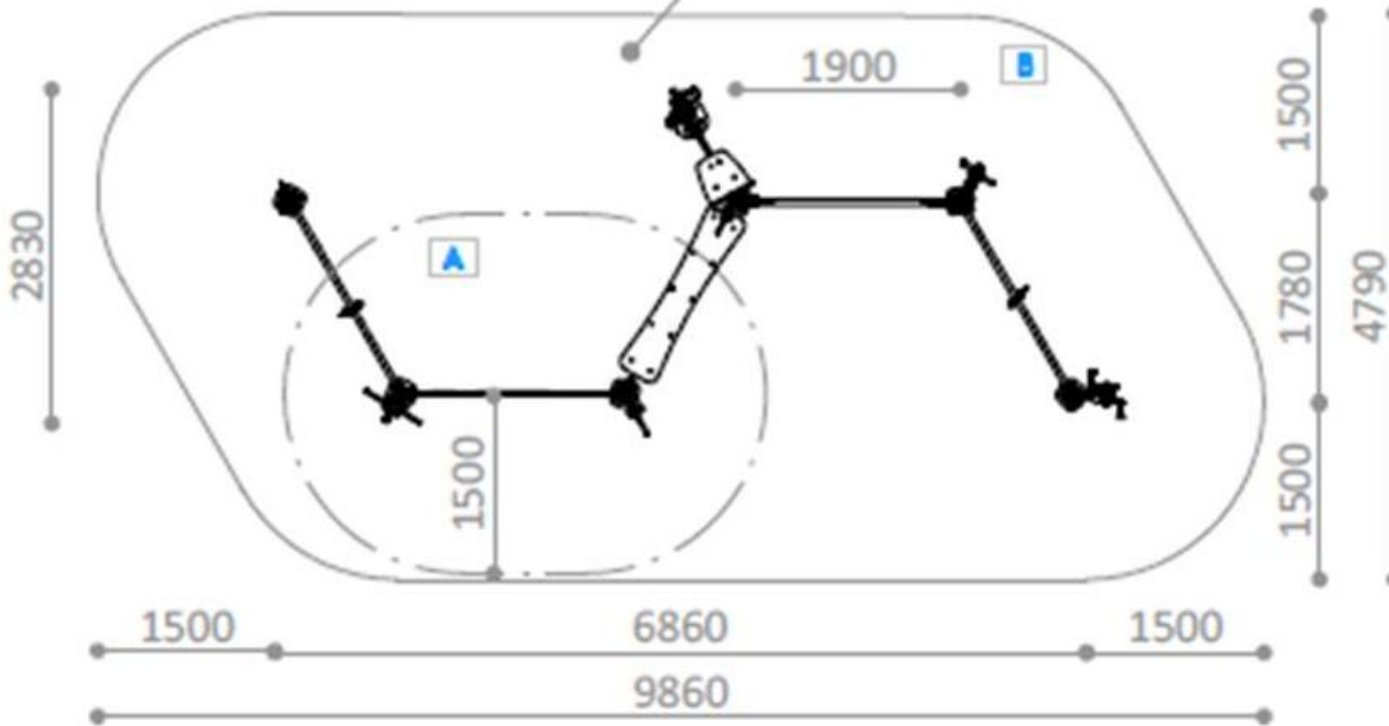
BARRAS de
* Ancho de TUBO 33,7mm.
* GROSOR 3mm.

BARS of
* PIPE width 33,7mm.
* THICKNESS 3mm.

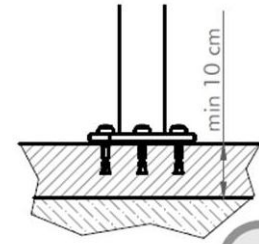


- ZONA DE SEGURID.
- SAFETY ZONE
- ZONE DE SECURITE

A : 11 M2
B : 31 M2



- Suelo de hormigón
- Concrete ground
- Fixation sur béton



- Otros suelos
- Other grounds
- Autres sols

